

Retningslinjer for anvendelse af soveseler

Syddjurs Kommune har på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger fra den 28. juni 2019 udarbejdet følgende retningslinjer om anvendelse af barnesele (sovesele), når børn skal sove.

I vejledningen om dagtilbud står følgende:

Stk. 140: " Det anbefales, at anvendelse af barneseler (soveseler) i dagtilbud i videst muligt omfang undgås. Hvor en anvendelse af barneseler undtagelsesvis findes nødvendig, bør der alene benyttes seler godkendt af Dansk Varefakta" [Dagtilbudsvejledningen \(retsinformation.dk\)](#)

Sikkerhed ved børns søvn:

Syddjurs Kommune anbefaler, at børn, der sover i barnevogne eller krybber, fastspændes med en godkendt sele, i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Der vil altid være en risiko forbundet med anvendelsen af en barnesele (sovesele), og derfor skal børn tilses regelmæssigt, når de sover udenfor i krybbe eller barnevogn.

Børn under 2 år:

For børn under 2 år bør der foretages en individuel vurdering af, om barnet egner sig til at sove fastspændt, eller om de bør sove indendørs i en lav seng eller på en madras. I den individuelle vurdering bør man overveje følgende faktorer:

- Barnets fysiske størrelse og motoriske udvikling. Herunder barnets højde og vægt i forhold til risikoen for, at barnets størrelse og bevægelse under søvnen kan vælte barnevognen/krybben eller vikle sig ind i selen.
- Barnets bevidsthedsniveau. Her foretages en vurdering fra personalet om, hvorvidt barnet oplever selen som fiksering, og om det medfører, at sovesituationen opleves negativt af barnet.

Anbefalinger for børn over 2 år:

Det anbefales ikke, at børn over 2 år sover fastspændt i en sele og i stedet sover indenfor på en madras eller i en lav seng. Dog kan der med afsæt i sundhedsstyrelsens anbefalinger tages individuelt hensyn i samarbejde med barnets forældre. Hvis der stadig er et ønske om, at barnet skal sove med sovesele skal forældre orienteres om anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsen om anvendelsen af soveseler i dagtilbud og de risici, der medfølger. Efter denne orientering kan forældrene på et oplyst grundlag give samtykke til anvendelse af sovesoler til et barn over 2 år.

Nov. 2024