



Heidi Lang Johnsen
Født: 1967

**Dagplejer
i
Hornslet**

Fakta:

Adresse: Rosenvang 36

Tlf.: 29364437

Dyr: Labrador Mille

Røg: hjemmet er røgfrit

Erfaring: Har været dagplejer siden december 1992

Velkommen i min dagpleje

Jeg hedder Heidi. Jeg er gift med Kim, sammen har vi 2 voksne børn. Charlotte født i 1989 og Patrick født i 1991. Vi bor i Hornslet, hvor vi ikke har langt til skov og grønne områder. I min fritid er jeg håndboldtræner i Hlf., det har jeg været siden 1994.

Værdier

Jeg lægger stor vægt på, at børnene føler sig trygge og glade her hos mig. Så for mig er det vigtigt at give jeres barn tryghed og omsorg, tid og nærværd. At være anerkendende så barnet udvikler selvværd, selvtillid og selvstændighed. At børnene lærer naturen at kende. Derfor går vi dagligt på opdagelse i den og derigennem styrker vi bl.a både sanserne og motorikken



Kompetencer:

- Grundkursus.
- 2 x 8 ugers kursus.
- Samspil og relationer i pædagogisk arbejde.
- Børns motoriske udvikling.
- Børns sundhed.
- Sproglig udvikling.
- Førstehjælp.
- ICDP
- DGI
- Sprog i samspil
- Den styrkede pædagogiske læreplan, 3 dage

Fokusområde:

Tryghed & nærvær
Motorik
Natur
Selvhjulpethed
Sund kost

En dag i dagplejen

Jeg tilbyder morgenmad hvis børnene har behov for det indtil kl. 8.00.

Derefter får de af børnene, som har behov for det en lille formiddagslur imens leger de andre børn enten inde eller ude. Kl. 9.00 serveres der formiddagsmad det vil typisk være frugt og hjemmebagt brød samt vand.

Formiddagen bruger vi som regel til aktiviteter f.eks. skovture, tur på legepladsen eller her i haven, tegne/male, sang/musik, gymnastik, besøg hos/have besøg af en anden dagplejer.

Ved 11.30 tiden spiser vi frokost, det kan være rugbrød, en lun/varm mad, grøntsager og alt andet godt. Børnene tilbydes mælk eller vand til frokosten. Inden middagsluren læser vi som regel et par bøger eller synger et par sange. Hovedreglen er at alle sover udenfor. Efter middagsluren tilbydes børnene eftermiddagsmad: Frugt, brød og vand. Bagefter er der tid til fri leg.



Kost

Børnenes kost er vigtigt for mig. Derfor gør jeg mit bedste for at give børnene en sund og alsidig kost i dagligdagen. Størstedelen af vores brød er hjemmebagt og mælken er økologisk.

Kosten består af

Morgenmad:

Hjemmebagt brød, havregrød og økologisk mælk.

Formiddag:

Hjemmebagt brød, frugt og vand

Frokost:

Rugbrød med forskelligt pålæg, små lune retter og friske grøntsager samt mælk/vand.

Eftermiddag:

Hjemmebagt brød, frugt og vand .

Ved særlige lejligheder f.eks. fødselsdage Tilbydes de saft/juice og evt. et lille stykke kage eller fødselsdagsboller.

Børn under 1 år vil blive tilbudt modermælks-erstatning.

Jeg arbejder ud fra de nye styrkede læreplaner som indeholder de 6 temaer:

1. Alsidig personlig udvikling
2. Social udvikling
3. Kommunikation & sprog
4. Krop, sanser & bevægelse
5. Naturen, udeliv & science
6. Kulturelle, æstetik & fællesskab

GIV BØRNENE RET TIL AT LEGE OG FORME, LEVE OG LÆRE KUN DER HVOR BØRN KAN FØLE SIG TRYKKE GROR DET DE GAMLE KALDTE FOR LYKKE



Aktiviteter i løbet af året

Fastelavnstest i legestuen
Dagplejedag
Udflugt
Julegudstjeneste/julehygge
Foto

Legestuen

Vi deler huset Stadionvej 25 med gæstehuset. Vi har vores legestue i den ene del og gæstehuset holder til i den anden del.

Vores legestue er en heldagslegestue, hvor vi mødes med 4 andre dagplejere og deres børn en gang om ugen.

Jeg møder ind i legestuen kl. 7.15 og tager imod børnene der. Vi er i legestuen indtil dagen slutter senest kl. 17.00

I legestuen laver vi forskellige aktiviteter de foregår såvel ude som inde.

Da vi har flere rum i vores legestue, har vi mulighed for at dele børnene op, så der er aktiviteter, der henvender sig til de helt små og nogle til de lidt større børn.

Legestuen er med til at gøre børnene mere trygge i større grupper og trygge ved andre voksne. Dette er med til at styrke børnene og gøre dem mere klar til børnehavelivet, der venter efter tiden i dagplejen.

Hvad barnet tænker

Hav tålmodighed

Nyd tiden med mig, jeg vokser hurtigt op

Elsk mig også når jeg vækker dig ti gange om natten

Nyd at se mig opleve ting for første gang

NUS MIG PÅ RYGGEN

BARE ROLIG JEG SKAL NOK LÆRE DET

Vis Mig Verden

SÆT REGLER JEG KAN FINDE UD AF

Lyt til mig Ikke alle andre

Gør dit bedste, jeg forlanger ikke mere

Giv mig tryghed

TRO PÅ MIG

ELSK MIG FOR DEN JEG ER

Forældresamarbejde

Jeg ønsker at udvikle og skabe et tæt og åbent samarbejde med jer forældre. Jeg ligger vægt på gensidig og god kommunikation. Så hvis I undre jer over noget i hverdagen, så spørg endelig ind til det. Jeg har en tavle på legeværelset, hvor jeg hænger vigtige informationer op til jer forældre.

Åbningstider:

Man.-tors.: kl. 7.15 -17.00

Fre.: kl. 7.15 – 16.15

De nævnte tider er vejledende og kan evt. ændres.



Praktiske oplysninger

Hos mig får hvert barn en kurv til ekstra tøj (fra yderst – til inderst)

Medbring bleer gerne en pakke ad gangen og skumklude.

Barnevognen må gerne stå hos mig fra mandag til fredag.

